

# OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME

Olumlu davranış geliştirmede amaç çocukların istedik davranışlarını arttırarak, problem davranışlarının azaltılmasını sağlamaktır. Olumlu Davranışlar geliştirmede kullanılacak bazı yöntemler şunardır:

## ÖRNEK OLMAK

Çocuklar çok iyi gözlem yaparlar. Bu nedenle çocukların taklit ettikleri ve model aldıkları kişiler olarak anne babaların onlara nasıl örnek oluşturduğu önemlidir.



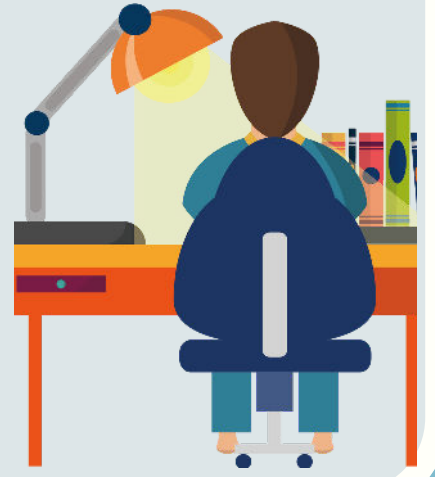
## ÖNLEYİCİ AÇIKLAMA YAPMAK



Anne baba çocuğun hangi davranışları yapmasını istemediğini, daha o davranış oluşmadan belirleyip bunu çocuğa açıkça anlatmalıdır.

## ORTAM HAZIRLAMAK

Çocuğun istenen davranışı yapabilmesi için annenin ve babanın gerekli ortamı hazırlaması hem istenilen davranışın gerçekleşmesini kolaylaştırır, hem de çocuk istenmeyen bir davranışta bulunmadan önce önlem alınmasını sağlar.



## SEÇENEKLER SUNMAK



Çocuklar da yetişkinler gibi hayatlarında kontrol sahibi olmak isterler. Bu sebeple katı kurallar koymak yerine sizin için de makul olabilecek seçenekler yaratabilirsiniz.

# OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME

## KURAL KOYMAK VE SINIRLARI BELİRLEMEK

Kurallar, çocukların davranışlarını düzenlemelerine, kontrol etmelerine yardımcı olur. Kuralların olduğu evde büyüyen çocuklar kendilerini güvende hissederler. Ancak, evde nedenleri açıklanmayan çok sayıda kural konması, hem çocuğun gelişimini hem de kuralların uygulanmasını engeller.



## TUTARLI OLMAK



Belli bir davranışın kimi zaman hoş görülmesi kimi zaman da aynı davranış yüzünden ceza alınması çocukta çelişkiler yaratabilir. Yaptığı davranışın doğru mu, yanlış mı olduğunu kavrayamaz. Bununla birlikte anne baba çocuğun aynı davranışlarına aynı tepkiyi vermelidir.

## TAKDİR ETMEK

Çocuğu takdir ederken, hangi davranışının olumlu olduğunu açıkça belirtmek; güzel bir şey yaptığında anında takdir etmek ve maddi değil manevi ödüller vermek gerekir.



## KAYNAKÇA

- \*Robert J. Mackenzie, Çocuğunuza Sınır Koyma, Yakamoz Yayınları
- \*Gordon, Thomas. E.A.E. Aile İletişimi Dili, Sistem Yayıncılık.
- \*Çankırılı, Ali Çocuklara Söz Geçirme Sanatı, Zafer Yayınları
- \*Diken, İbrahim H. Erken Çocukluk Döneminde Davranış Problemleri ile Baş etme, Maya Akademi
- \*Jane Nelsen, Lynn Lott, Stephen Glenn A'dan Z'ye Pozitif Disiplin.
- \*AÇEV Anne Destek Programı Eğitim Notları